

令和8年3月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
2月	ヨーグルト	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ ハムサラダ(お酢なし) かぶのスープ	クリームコッペ	18日	バナナ	ごはん ハンバーグ 人参のグラッセ 小松菜スープ	お楽しみおやつ
3日	ビスケット	ごはん 鮭の塩焼き 凍り豆腐とひじきの含め煮 花麩とねぎのすまし汁 いちご	きなこ蒸しパン	19日	ビスケット	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 コーンブロッコリー ポテトスープ	きなこコッペ
4日	オレンジ	ごはん 厚揚げと大根の煮物 ほうれん草とハムの胡麻和え えのきと舞茸の味噌汁	いちごジャムコッペ	23日	ヨーグルト	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ じゃが芋としめじのサラダ えのきとニラのすまし汁	米粉のバナナケーキ
5日	オレンジ	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮(にんにくなし) 人参と大豆の煮物 なめこ汁	南瓜蒸しパン	24日	オレンジ	ごはん ビビンバ風 南瓜の甘煮 わかめスープ	さつま芋蒸しパン
6日	バナナ	ごはん 豚肉と玉葱と人参の煮物 チーズサラダ(お酢なし) オレンジ	たぬきうどん	25日	バナナ	ごはん ハンバーグ ひじきと野菜の炒め物(竹輪無し) さつま芋とねぎの味噌汁	ミニミニピザ
7日	ビスケット	とん丼(生姜なし) さつま芋の甘煮 小松菜としらすのスープ	ビスケット	26日	ビスケット	ごはん 豚肉と野菜の煮物 ごまキャベツ 納豆汁	クラッカーサンド バナナ
9日	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の甘辛煮 にんじんしりしり 具だくさん味噌汁	キャベツとしらすのスパゲッティ	27日	オレンジ	ごはん 松風焼き 小松菜入りもやし和え 豚汁(こんにゃくなし)	ナポリタン
10日	遠足		ビスケット	28日	ビスケット	チキンライス 大根炒めサラダ ほうれん草スープ	カップヨーグルト ビスケット
11日	ビスケット	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え 人参とねぎのすまし汁	おからクッキー(卵なし)	30日	ヨーグルト	ごはん 鶏肉とさつま芋の旨煮 鉄骨サラダ(お酢なし) 厚揚げとろみスープ	シュガーサンド
12日	バナナ	ごはん すき焼き風(しらたきなし) 春雨サラダ(お酢なし) チンゲン菜と玉葱の味噌汁	きなこ豆乳ゼリー	31日	バナナ	ごはん マーボ豆腐風 ナムル風煮びたし ユイミンコン(卵なし)	チーズおかかおむすび
13日	オレンジ	ごはん ハンバーグ 白菜サラダ(お酢なし) 人参ともやしの味噌汁	チャー麺				
14日	ビスケット	ごはん 野菜とベーコンの炒め物 ポテトサラダ 鶏肉と白菜のスープ	ビスケット				
16日	ヨーグルト	ごはん 白身魚の西京焼き ひじきの白和え(つきこんにゃくなし) 小松菜と油揚げの味噌汁	いちごサンド				
17日	オレンジ	ごはん チキンのハーブ焼き 南瓜サラダ クリームスープ	牛乳入りコーンフロスト				