

日	曜日	1.2歳児 朝おやつ	給食	食材	おやつ	食材	1.2歳児 エネルギー たんぱく質	3.4歳児 エネルギー たんぱく質
17	火	牛乳 オレンジ	黒糖パン チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ クリームスープ	鶏もも タイム パセリ バジル かぼちゃ きゅうり マヨドレ 玉葱 人参 ジャガ芋 グリンピース コーン 脱脂粉乳 薄力粉	麦茶 コーンフロスト フルーツグラノーラ	コーンフロスト 牛乳	423 kcal 20.4 g	470 kcal 22.1 g
18	水	牛乳 バナナ	ごはん ♥fe強化煮込みハンバーグ 人参のグラッセ 小松菜スープ	豚挽 玉葱 パン粉 豆乳 ソース ケチャップ 凍り豆腐 人参 バター 小松菜 玉葱	牛乳 お楽しみおやつ		526 kcal 19.3 g	549 kcal 19.9 g
19	木	麦茶 食べる 煮干し	アンパンマンライス ♥鶏のから揚げ コーンブロッコリー ポトフスープ	米 ケチャップ 魚肉ソーセージ ミニトマト 干しぶどう 鶏もも 片栗粉 酢 生姜 油 ブロッコリー コーン ジャガ芋 玉葱 人参	牛乳 メロンパン		422 kcal 16.1 g	520 kcal 18.8 g
23	月	麦茶 ヨーグルト (白桃)	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ じゃが芋としめじのサラダ すまし汁	生揚げ ハム 玉葱 人参 グリンピース 酢 片栗粉 じゃが芋 しめじ いんげん ベーコン マヨドレ 酢 えのき にら	牛乳 バナナケーキ	バナナ ミックス粉 卵 バター 牛乳	489 kcal 15.7 g	624 kcal 21.5 g
24	火	牛乳 オレンジ	ビビンバ丼 牛乳寒天 わかめスープ	米 豚挽 小松菜 人参 もやし 大根 生姜 にんにく 酢 ごま油 牛乳寒天の素 牛乳 パイン缶 わかめ ねぎ ごま	牛乳 スイートポテト 蒸しパン	さつまいも ミックス粉 牛乳 卵	446 kcal 16.6 g	463 kcal 16.3 g
25	水	牛乳 バナナ	ごはん ちくわの磯辺揚げ ひじきと野菜の炒め物 味噌汁	竹輪 薄力粉 片栗粉 青のり 油 ひじき 人参 キャベツ たけのこ 竹輪 ごま油 さつまいも ねぎ	牛乳 ミニミニピザ	ベーコン 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ 餃子の皮	487 kcal 18.1 g	502 kcal 18.4 g
26	木	麦茶 食べる 煮干し	ごはん 豚肉の柳川風 ごまキャベツ 納豆汁	豚もも 卵 ごぼう 玉葱 人参 しらたき キャベツ 人参 すりごま 納豆 白菜 ねぎ 里芋 人参	牛乳 クラッカーサンド バナナ	クラッカー クリームチーズ いちごジャム	420 kcal 17.0 g	510 kcal 19.7 g
27	金	牛乳 オレンジ	ごはん 松風焼き 小松菜入りもやし和え 豚汁	鶏もも挽 人参 玉葱 木綿豆腐 ごま 小松菜 もやし ごま 豚もも 里芋 大根 人参 ねぎ 蒟蒻	牛乳 ナポリタン	スパゲッティ ハム 玉葱 ピーマン ケチャップ	471 kcal 23.4 g	492 kcal 24.9 g
28	土	麦茶 ぱりんこ	チキンライス 大根炒めサラダ ほうれん草スープ	米 鶏もも バター 玉葱 コーン ケチャップ 切り干し大根 しらす干し ごま油 青のり ほうれん草 玉葱	麦茶 カップヨーグルト カルシウムせんべい		387 kcal 14.5 g	453 kcal 16.3 g
30	月	麦茶 ヨーグルト (きなこ)	ごはん 鶏肉とさつまいもの旨煮 鉄骨サラダ 厚揚げとろみスープ	鶏もも 片栗粉 さつまいも 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ ひじき しらす干し 人参 ほうれん草 酢 ごま油 マヨドレ 生揚げ 豚挽 もやし 人参 ねぎ 片栗粉	牛乳 ココアサンド	食パン グラニュー糖 バター ミルクココア	464 kcal 15.7 g	558 kcal 18.4 g
31	火	牛乳 バナナ	ごはん マーボ豆腐 ナムル風煮びたし ユイミンコン	豚挽 木綿豆腐 玉葱 ねぎ ごま油 片栗粉 にんにく 生姜 ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 酢 ごま油 卵 コーン 人参 いんげん 片栗粉	牛乳 チーズおなか おむすび	米 かつお節 チーズ のり	559 kcal 23.4 g	592 kcal 24.8 g

🌸給食室より

3月のメニューはばら組さんからのリクエストや人気のメニューが盛りだくさんです。

リクエストメニューには♥マークがついています。

ひな祭りやお別れ遠足などイベントもたくさんあります。

