

令和8年2月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
2 月	ヨーグルト	ごはん 松風焼き じやこ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	いちごジャムコッペ	20 金	オレンジ	ごはん 肉団子と白菜のスープ 粉吹きいも オレンジ	マカロニきなこ
3 火	ビスケット	ごはん ハンバーグ ほうれん草とハムの胡麻和え いもこ汁(蒟蒻なし)	きなこおはぎ風 みかん	21 土	ビスケット	スパゲッティきこり風 じゃが芋としめじのサラダ バナナ	カップヨーグルト ビスケット
4 水	オレンジ	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 白菜サラダ(お酢なし) かぶとしめじの味噌汁	チャーメ	24 火	ビスケット	ごはん ビビンバ風 蒸し南瓜 ユイミンコン(卵なし)	牛乳入りコーンフロスト
5 木	オレンジ	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮(にんにくなし) 人参と大豆の煮物 青菜としらすのスープ(卵なし)	シュガーサンド	25 水	バナナ	ごはん 豆腐のケチャップ煮 マカロニサラダ(卵なし) 厚揚げとろみスープ	きなこコッペ
6 金	バナナ	ごはん ハンバーグ チンゲン菜の炒め風サラダ 南瓜のポタージュ オレンジ	すいとん(かまぼこ無し)	26 木	オレンジ	ごはん ホワイトソースハンバーグ ごまキャベツ チンゲン菜と玉葱のスープ	お楽しみおやつ
7 土	ビスケット	二色ごはん さつま芋の甘煮 大根と油揚げの味噌汁	ビスケット	27 金	バナナ	ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 鉄骨サラダ(お酢なし) えのきとニラのすまし汁	チーズ蒸しパン
9 月	ヨーグルト	ごはん 豆腐の中華煮 大根炒めサラダ わかめと人参のすまし汁	さつま芋蒸しパン	28 土	ビスケット	ごはん マーボ豆腐(にんにく・生姜無し) ブロックリーの中華和え ニラと玉葱の味噌汁	ビスケット
10 火	バナナ	ごはん 豚肉と玉葱と人参の煮物 ナムル風煮びたし 大根とわかめの味噌汁	キャベツとしらすのスパゲッティ				
12 木	ビスケット	ごはん ボテトグラタン シーチキンサラダ(レモンなし) 人参スープ	ひじきおむすび				
13 金	オレンジ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え(蒟蒻なし) さつま芋と長ねぎの味噌汁	ミニミニピザ				
16 月	ヨーグルト	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き コーンブロックリー ボトフスープ	南瓜蒸しパン				
17 火	ビスケット	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え えのきとわかめの味噌汁	バナナヨーグルト(コーンフレーク)				
18 水	オレンジ	ごはん 厚揚げと大根の煮物 さつま芋のごま和え 麸と長ねぎのすまし汁	おからクッキー(卵なし)				
19 木	バナナ	ごはん 鶏肉とブロックリーのケチャップ 切り干しサラダ(お酢なし) かぶのスープ	チーズおかかおむすび				