

令和8年2月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
2月	ヨーグルト	ごはん 松風焼き じゃこ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	いちごジャムコッペ	20金	オレンジ	ごはん 肉団子と白菜のスープ 粉吹きいも オレンジ	マカロニきなこ
3火	ビスケット	ごはん ハンバーグ ほうれん草とハムの胡麻和え いもこ汁(蒟蒻なし)	きなこおはぎ風 みかん	21土	ビスケット	スパゲッティきこり風 じゃが芋としめじのサラダ バナナ	カップヨーグルト ビスケット
4水	オレンジ	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 白菜サラダ(お酢なし) かぶとしめじの味噌汁	チャー麺	24火	ビスケット	ごはん ビビンバ風 蒸し南瓜 ユイミンコン(卵なし)	牛乳入りコーンフロスト
5木	オレンジ	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮(にんにくなし) 人参と大豆の煮物 青菜としらすのスープ(卵なし)	シュガーサンド	25水	バナナ	ごはん 豆腐のケチャップ煮 マカロニサラダ(卵なし) 厚揚げとろみスープ	きなこコッペ
6金	バナナ	ごはん ハンバーグ チンゲン菜の炒め風サラダ 南瓜のポタージュ オレンジ	すいとん(かまぼこ無し)	26木	オレンジ	ごはん ホワイトソースハンバーグ ごまキャベツ チンゲン菜と玉葱のスープ	お楽しみおやつ
7土	ビスケット	二色ごはん さつま芋の甘煮 大根と油揚げの味噌汁	ビスケット	27金	バナナ	ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 鉄骨サラダ(お酢なし) えのきとニラのすまし汁	チーズ蒸しパン
9月	ヨーグルト	ごはん 豆腐の中華煮 大根炒めサラダ わかめと人参のすまし汁	さつま芋蒸しパン	28土	ビスケット	ごはん マーボ豆腐(にんにく・生姜無し) ブロッコリーの中華和え ニラと玉葱の味噌汁	ビスケット
10火	バナナ	ごはん 豚肉と玉葱と人参の煮物 ナムル風煮びたし 大根とわかめの味噌汁	キャベツとしらすのスパゲッティ				
12木	ビスケット	ごはん ポテトグラタン シーチキンサラダ(レモンなし) 人参スープ	ひじきおむすび				
13金	オレンジ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え(蒟蒻なし) さつま芋と長ねぎの味噌汁	ミニミニピザ				
16月	ヨーグルト	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き コーンブロッコリー ポトフスープ	南瓜蒸しパン				
17火	ビスケット	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え えのきとわかめの味噌汁	バナナヨーグルト(コーンフレーク)				
18水	オレンジ	ごはん 厚揚げと大根の煮物 さつま芋のごま和え 麩と長ねぎのすまし汁	おからクッキー(卵なし)				
19木	バナナ	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ 切り干しサラダ(お酢なし) かぶのスープ	チーズおかかおむすび				