

令和8年1月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
5月	食べる煮干し	おかかおむすび かぼちゃの煮物 豆腐とわかめと麩の味噌汁	きなこ豆乳ゼリー	22木	バナナ	ごはん 鶏肉とさつま芋の旨煮 チンゲン菜の炒め風サラダ 麩とねぎのすまし汁	チーズ蒸しパン
6火	オレンジ	ごはん 豚肉と人参と玉葱の煮物 ごまキャベツ 豚汁(こんにゃくなし)	バナナパンケーキ	23金	オレンジ	ごはん マーボ豆腐(にんにく・生姜なし) 春雨サラダ わかめと人参のスープ	牛乳入りコーンフロスト
7水	オレンジ	ごはん ハンバーグ チーズサラダ(お酢なし) 人参とキャベツの味噌汁 バナナ	しらすとキャベツのスパゲッティ	24土	ビスケット	とん丼(生姜なし) さつま芋の甘煮 ほうれん草スープ	カップヨーグルト ビスケット
8木	バナナ	ごはん ミートグラタン 鉄骨サラダ ポテトスープ	すいとん(かまぼこなし)	26月	ヨーグルト	ごはん 白身魚のオーロラソースがけ 凍り豆腐とひじきの含め煮 さつまいもとねぎの味噌汁	かぼちゃ蒸しパン
9金	オレンジ	うどん 雑煮汁 みかん	いちごサンド	27火	オレンジ	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 大根炒めサラダ 厚揚げとろみスープ	チーズおかかおむすび
10土	ビスケット	ガーリックライス じゃが芋としめじのサラダ 豆腐スープ	ビスケット	28水	食べる煮干し	ごはん 豆腐ステーキ 白菜サラダ(お酢なし) かぼちゃのポタージュ みかん	チャー麺
13火	ヨーグルト	ごはん くす玉蒸し にんじんしりしり いもこ汁(こんにゃくなし)	さつまいも蒸しパン	29木	バナナ	ごはん 肉じゃが風 キャベツサラダ(レモン無し) 人参のポタージュ オレンジ	おからクッキー(卵なし)
14水	食べる煮干し	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ こふき芋 玉葱とわかめの味噌汁	クラッカーサンド バナナ	30金	オレンジ	ごはん 豚挽と豆腐のケチャップ煮 ひじきと野菜の炒め物(竹輪なし) 小松菜と油揚げの味噌汁	マカロニきなこ
15木	バナナ	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮(にんにくなし) ひじきサラダ(お酢なし) えのきとニラのすまし汁	シュガーサンド	31土	ぱりんこ	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 小松菜のおひたし オニオンスープ	ビスケット
16金	オレンジ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 コーンブロッコリー 納豆汁	きなこ蒸しパン				
17土	ビスケット	チキンライス 温野菜(人参・ブロッコリー) 白菜スープ	ビスケット				
19月	ヨーグルト	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き ひじきの白和え(つきこんにゃくなし) じゃが芋と玉葱と油揚げの味噌汁	いちごジャムコッペ				
20火	食べる煮干し	ごはん ハンバーグ ほうれん草とハムの胡麻和え キャベツスープ	おたのしみおやつ				
21水	オレンジ	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え えのきと舞茸の味噌汁	ミニミニピザ				