

令和7年12月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
1 月	ヨーグルト	ごはん 松風焼き 小松菜とハムの胡麻和え ニラともやしの味噌汁	大学芋風	17 水	食べる煮干し	ごはん 肉団子と白菜のスープ 粉吹きいも バナナ	キャベツとしらすのスパゲッティ
2 火	バナナ	ごはん 豆腐のケチャップ 大根炒めサラダ 厚揚げとろみスープ	南瓜蒸しパン	18 木	オレンジ	ごはん おろしハンバーグ チーズサラダ(お酢なし) 小松菜スープ	お楽しみおやつ
3 水	オレンジ	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの白和え(蒟蒻なし) いもこ汁(蒟蒻なし)	チャー麺	19 金	オレンジ	ごはん マーボ豆腐(にんにく生姜なし) ブロッコリーの中華和え(お酢なし) ユイミンコン(卵なし)	あずき蒸しパン
4 木	食べる煮干し	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え 麩とわかめと玉葱の味噌汁	牛乳入りコーンフロスト	20 土	ビスケット	ガーリックライス さつま芋としめじのサラダ チンゲン菜と玉葱のスープ	ビスケット
5 金	オレンジ	ごはん 豚肉と人参と玉葱の煮物 さつま芋のごま和え 小松菜と油揚げの味噌汁	豆乳きなこゼリー	22 月	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ナムル風煮びたし なめこ汁	シュガーサンド
6 土	ビスケット	二色ごはん ごまキャベツ 豆腐とえのきの味噌汁	ビスケット	23 火	食べる煮干し	ごはん ハンバーグミートソース掛け チンゲン菜の炒め風サラダ 人参のポタージュ オレンジ	すいとん(かまぼこ無し)
8 月	ヨーグルト	ごはん 白身魚の西京焼き 人参和え ねぎとわかめのすまし汁	焼き芋	24 水	オレンジ	ごはん 厚揚げと大根の煮物 ちりめんサラダ(お酢なし) わかめ人参のすまし汁	ミニミニピザ
9 火	バナナ	ごはん ハンバーグ じゃこ和え 南瓜のポタージュ みかん	きなこヨーグルト	25 木	バナナ	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ	クリスマスおやつ
10 水	オレンジ	ごはん すき焼き風(しらたきなし) 和風サラダ(お酢なし) さつま芋とねぎの味噌汁	きなこパンケーキ	26 金	干し芋	ごはん 人参入りハンバーグ ひじきサラダ(お酢なし) 南瓜のポタージュ バナナ	年越しうどん
11 木	食べる煮干し	ごはん ビビンバ風 蒸し南瓜 チンゲン菜と人参のスープ	いちごジャムサンド	27 土	ビスケット	スパゲッティきこり風 じゃが芋としめじのサラダ キャベツスープ	ビスケット
12 金	干し芋	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ かぼちゃサラダ かぶのスープ	チーズおかかおむすび				
13 土	ビスケット	ごはん 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ(卵なし) 南瓜と玉葱の味噌汁 バナナ	カップヨーグルト ビスケット				
15 月	ヨーグルト	ごはん 鮭の野菜あんかけ 鉄骨サラダ(お酢なし) 豆腐とねぎとえのきのすまし汁	マカロニきなこ				
16 火	バナナ	ごはん ポテトグラタン キャベツサラダ(レモン無し) 青菜としらすのスープ(卵なし)	ひじきおむすび				