

令和7年11月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		後期 (9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		後期 (9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
1 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツ和え 南瓜と玉葱の味噌汁	ごはん 肉味噌 ごまキャベツ なすと玉葱の味噌汁	ビスケット	19 水	ふかし芋	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物 キャベツ和え 玉葱と大根の味噌汁	ごはん 厚揚げと大根の煮物 ハムサラダ(お酢なし) 玉葱とニラの味噌汁	きなこサンド バナナ
4 火	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 鶏挽マーボ豆腐風 小松菜和え 人参ともやしの味噌汁	ごはん マーボ豆腐(にんにく・生姜なし) ナムル風煮びたし わかめとねぎのスープ	きなここっぺ	20 木	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 つくね 蒸し南瓜 キャベツと人参の味噌汁	ごはん 野菜と豚肉の煮物 カボチャの煮物 キャベツとえのきの味噌汁	煮込みうどん (人参・玉葱) チャー麺
5 水	バナナ	おかゆ/軟飯 つくね ゆで人参 キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん ミートグラタン じゃこ和え キャベツスープ	すいとん(人参・ねぎ)	21 金	オレンジ	おかゆ/軟飯 ハンバーグ ゆでブロッコリー 玉葱とチンゲン菜の味噌汁	ごはん ミートローフ風ハンバーグ コーンブロッコリー チンゲン菜スープ	おたのしみおやつ
6 木	オレンジ	おかゆ/軟飯 白菜と肉団子の煮物 さつま芋のマッシュ ねぎと豆腐の味噌汁	ごはん 白菜と豚肉の蒸し煮(にんにくなし) さつま芋のごま和え なめこ汁	かぼちゃ蒸しパン	22 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが 小松菜と人参の味噌汁	とん丼(生姜無し) こふき芋 小松菜と人参の味噌汁	ビスケット
7 金	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ ゆで人参 南瓜のポタージュ バナナ	ごはん 肉じゃが風 ひじきサラダ(お酢なし) 南瓜のポタージュ バナナ	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト	25 火	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け ゆで人参 大根と里芋の味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き 大根と里芋のそぼろ煮 えのきとまいたけの味噌汁	きなこ蒸しパン
8 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが ほうれん草と玉葱の味噌汁	チキンライス ポテトサラダ ほうれん草スープ	ビスケット	26 水	オレンジ	おかゆ/軟飯 玉葱と豆腐の煮物 蒸し南瓜 人参のポタージュ	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 切り干しサラダ(お酢無し) 人参とわかめのスープ	南瓜の甘煮 バナナ クッキーサンド バナナ
10 月	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 里芋と大根のそぼろ煮 チンゲン菜和え もやしと人参の味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 チンゲン菜の炒め風サラダ もやしとにらと油揚げの味噌汁	豆乳きなこゼリー	27 木	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ 白菜和え 南瓜のポタージュ オレンジ	ごはん ハンバーグ 白菜サラダ(お酢無し) 南瓜のポタージュ オレンジ	バナナ蒸しパン チーズ蒸しパン
11 火	バナナ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草和え ねぎともやしの味噌汁	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え ねぎと人参のすまし汁	マカロニきなこ	28 金	バナナ	おかゆ/軟飯 人参とささみの煮物 蒸し南瓜 小松菜と玉葱の味噌汁	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ 小松菜スープ	おかかおむすび(青のり)
12 水	オレンジ	おかゆ/軟飯 白菜と豆腐の煮物 蒸し南瓜 人参と玉葱の味噌汁	ごはん すき焼き風(しらたきなし) 大根炒めサラダ 麩とわかめと油揚げの味噌汁	いちごサンド	29 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋マッシュ 玉葱と南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 さつま芋としめじのサラダ オニオンスープ	カップヨーグルト ビスケット
13 木	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 人参入りつくね キャベツ和え 大根と小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 シーチキンサラダ(レモンなし) 小松菜と油揚げの味噌汁	南瓜蒸しパン					
14 金	バナナ	おかゆ/軟飯 白身魚のソテー ゆで人参 小松菜ともやしの味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜ともやしのごま和え 花麩とねぎのすまし汁	ふかし芋					
15 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 ゆでブロッコリー 玉葱と人参の味噌汁 バナナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え 南瓜の味噌汁 バナナ	ビスケット					
17 月	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 ブロッコリーとささみの煮物 キャベツ和え さつま芋とねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉とブロッコリーのケチャップ煮 鉄骨サラダ(お酢無し) さつま芋とねぎの味噌汁	キャベツとしらすのスパゲッティ					
18 火	バナナ	おかゆ/軟飯 大根と肉団子の煮物 ゆで人参 里芋とねぎの味噌汁	ごはん 大根と肉団子の煮物 凍り豆腐とひじきの含め煮 豚汁(こんにゃくなし)	かぼちゃの水餃子 ミニミニピザ					