

令和7年10月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		後期 (9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		後期 (9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
1 水	オレンジ	おかゆ/軟飯 キャベツとつくねの煮物 チンゲン菜和え さつま芋とねぎの味噌汁	ごはん キャベツと豚肉の蒸し煮(にんにく無し) チンゲン菜の炒め風サラダ さつま芋とねぎの味噌汁	いちごジャムコッペ	20 月	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け 人参和え 豆腐とねぎの味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き 鉄骨サラダ(お酢無し) なめこ汁	きなこコッペ
2 木	バナナ	おかゆ/軟飯 鶏ひきマーボ豆腐風 人参和え 南瓜と玉葱の味噌汁	ごはん マーボ豆腐(にんにく・生姜無し) 春雨サラダ(お酢無し) ユイミンコン(卵無し)	南瓜サンド シュガーサンド	21 火	バナナ	おかゆ/軟飯 ハンバーグ キャベツ和え じゃが芋のポターージュ オレンジ	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ(レモン無し) じゃが芋のポターージュ オレンジ	すいとん すいとん(かまぼこ無し)
3 金	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ キャベツ和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん ハンバーグ 塩もみ ミニトマト じゃが芋と人参とねぎの味噌汁	きなこ蒸しパン	22 水	オレンジ	おかゆ/軟飯 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋和え チンゲン菜とねぎの味噌汁	ごはん 豆腐の中華煮 さつま芋のごま和え ねぎとわかめの味噌汁	かぼちゃの水餃子 ミニミニピザ
6 月	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け 人参和え 豆腐と玉葱の味噌汁	ごはん 鮭の野菜あんかけ 大根炒めサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	蒸しじゃが 焼き芋	23 木	遠足			きなこおはぎ風
7 火	バナナ	おかゆ/軟飯 人参入りつくね 蒸しじゃが かぶとかぶの葉の味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 和風サラダ かぶとかぶの葉の味噌汁	南瓜蒸しパン	24 金	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ マカロニ和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん きのこのバター醤油ハンバーグ マカロニサラダ(卵無し) 人参スープ	お楽しみおやつ
8 水	オレンジ	おかゆ/軟飯 つくね チンゲン菜和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の照り焼き ケチャップスパゲティ ナムル風煮びたし(お酢無し) じゃが芋と玉葱の味噌汁	煮込みうどん チャー麺	25 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋和え キャベツと玉葱の味噌汁	とん丼(生姜無し) さつま芋の甘煮 キャベツと玉葱の味噌汁	ビスケット
9 木	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ キャベツ和え 人参のポターージュ バナナ	ごはん ハンバーグ 蒸し鶏サラダ 人参のポターージュ バナナ	きなこサンド	27 月	ヨーグルト	おかゆ/軟飯 ハンバーグ 人参和え 南瓜のポターージュ バナナ	ごはん ハンバーグ ミートソース掛け チーズサラダ(お酢無し) 南瓜のポターージュ バナナ	さつま芋の甘煮 大学芋風
10 金	バナナ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 人参和え チンゲン菜とねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え(蒟蒻無し) 麩とねぎのすまし汁	ふかし芋	28 火	バナナ	おかゆ/軟飯 つくね 蒸し南瓜 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 松風焼き 大豆と人参の煮物 えのきとまいたけの味噌汁	マカロニきなこ
11 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋和え 玉葱とブロッコリーの味噌汁	ごはん チキンライス さつま芋としめじのサラダ オニオンスープ	ビスケット	29 水	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 キャベツとつくねの煮物 人参和え もやしと玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉と人参と玉葱の煮物 ちりめんサラダ(お酢無し) ニラともやしと油揚げの味噌汁	南瓜の甘煮 柿 クラッカーサンド 柿
14 火	ビスケット 食べる煮干し	おかゆ/軟飯 ハンバーグ キャベツ和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 肉団子とさつま芋の煮物 ひじきと野菜の炒め物 えのきと油揚げの味噌汁	しらすとキャベツのスパゲッティ	30 木	オレンジ	おかゆ/軟飯 つくね 南瓜和え 里芋と人参の味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 にんじんしりしり わかめと人参のすまし汁	いちご蒸しパン
15 水	バナナ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 蒸し南瓜 じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん チキンのハーブ焼き 南瓜サラダ ポトフスープ	おかかおむすび (青のり)	31 金	バナナ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 キャベツ和え 人参のポターージュ オレンジ	ごはん チキンのトマト煮(セロリ無し) 粉吹きも 人参のポターージュ オレンジ	煮込みうどん めんつゆうどん
16 木	オレンジ	おかゆ/軟飯 つくね きなこヨーグルト もやしとねぎの味噌汁	ごはん ビビンバ風(にんにく・生姜無し) きなこヨーグルト わかめとねぎのスープ	きなこサンド					
17 金	バナナ	おかゆ/軟飯 鶏レバー入りハンバーグ チンゲン菜和え 玉葱と人参の味噌汁	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え 玉葱とわかめの味噌汁	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト					
18 土	ビスケット	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツ和え 南瓜と玉葱の味噌汁 オレンジ	スパゲティきり風 キャベツとベーコンのソテー オレンジ	カップヨーグルト ビスケット カップヨーグルト カルシウムせんべい					