

令和7年9月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5～6ヶ月)	中期・後期 (7～8・9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5～6ヶ月)	中期・後期 (7～8・9～11ヶ月)	完了期 (12～18ヶ月)	おやつ
1 月	ヨーグルト	10倍がゆ又はおかゆ しらすのとうとう チンゲン菜のとうとう	おかゆ/軟飯 もやしの鶏そぼろ煮/つくね チンゲン菜和え もやしと玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の照り焼き チンゲン菜の炒め風サラダ えのきと舞茸の味噌汁	いちごジャムコッペ	18 木	ハイハイン ビスケット 食べる煮干し	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう じゃがいものとうとう	おかゆ/軟飯 南瓜の鶏そぼろ煮/ハンバーグ じゃがいものマッシュ 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 照り焼きソースハンバーグ じゃが芋としめじのサラダ 人参スープ	お楽しみおやつ
2 火	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう じゃが芋のとうとう	おかゆ/軟飯 人参とささみの煮物 じゃが芋マッシュ 玉葱とキャベツの味噌汁 オレンジ	ごはん チキンのトマト煮(セロリ無し) 粉吹きいも 玉葱とキャベツの味噌汁 オレンジ	おかかおむすび(青のり) チーズおかかおむすび	19 金	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね キャベツ和え 南瓜のポタージュ バナナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 キャベツサラダ(レモンなし) 南瓜のポタージュ バナナ	きなこコッペ
3 水	ハイハイン ビスケット 食べる煮干し	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 鶏ひきと南瓜のマッシュ ゆで人参 キャベツともやしの味噌汁	ごはん 豚肉とピーマンの味噌炒め(生姜なし) ひじきサラダ(お酢無し) わかめと人参のすまし汁	キャベツとしらすのスパゲッティ	20 土	ハイハイン ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋マッシュ チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ごはん 肉味噌 さつま芋の甘煮 チンゲン菜スープ	カップヨーグルト ハイハイン カップヨーグルト ビスケット
4 木	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとうとう 人参のとうとう	おかゆ/軟飯 キャベツと豆腐の煮物 チンゲン菜和え 人参とコーンの味噌汁	ごはん 豆腐の中華煮 大根炒めサラダ ユイミンコン(たまご無し)	南瓜蒸しパン	22 月	ヨーグルト	10倍がゆ又はおかゆ さつま芋ときなこのとうとう 人参ときなこのとうとう	おかゆ/軟飯 白身魚の煮つけ さつま芋マッシュ 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 和風サラダ(お酢なし) 納豆汁	南瓜の甘煮 ミニミニピザ
5 金	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/つくね ゆで人参 じゃがいもとねぎの味噌汁	ごはん つくね 蒸し鶏サラダ 具だくさん味噌汁	バナナヨーグルト (コーンフレーク)	24 水	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう きゅうり和え	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ きゅうり和え 人参とキャベツの味噌汁 バナナ	ごはん ミートソース ハムサラダ(お酢なし) 人参とキャベツの味噌汁 バナナ	きなこ蒸しパン
6 土	ハイハイン ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 ゆでブロッコリー 玉葱と人参の味噌汁	ごはん 玉葱と豚肉の煮物 ブロッコリーの中華和え ポテトスープ	ハイハイン ビスケット	25 木	ハイハイン ビスケット 食べる煮干し	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう 南瓜のとうとう	おかゆ/軟飯 人参とささみの煮物 きゅうり和え 豆腐と玉葱の味噌汁	ごはん 青椒肉絲 春雨サラダ(お酢なし) 豆腐スープ	おかかおむすび ひじきおむすび
8 月	ヨーグルト	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとうとう 人参のとうとう	おかゆ/軟飯 白身魚の煮つけ 蒸し南瓜 人参と冬瓜の味噌汁	ごはん 白身魚のオーロラソースがけ 鉄骨サラダ(お酢なし) 冬瓜スープ	ふかし芋	26 金	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/ハンバーグ 蒸し南瓜 玉葱と人参の味噌汁 オレンジ	ごはん ハンバーグ シーチキンサラダ 玉葱と人参の味噌汁 オレンジ	南瓜蒸しパン
9 火	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ さつま芋ときなこのとうとう きゅうり和え	おかゆ/軟飯 玉葱とささみの煮物 きゅうり和え さつま芋と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉とさつま芋の煮物 おくらときゅうりの海苔和え なすと油揚げの味噌汁	マカロニきなこと	27 土	ハイハイン ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸し南瓜 キャベツと玉葱の味噌汁 オレンジ	スパゲッティきこり風 キャベツとベーコンのソテー オレンジ	ハイハイン ビスケット
10 水	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとうとう 人参のとうとう	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮/鶏レバー入りハンバーグ チンゲン菜和え もやしとねぎの味噌汁	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え 麩とねぎのすまし汁	南瓜サンド	29 月	ヨーグルト	10倍がゆ又はおかゆ さつま芋ときなこのとうとう 人参のとうとう	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね さつまいもマッシュ 玉葱とキャベツの味噌汁	ごはん すき焼き風(しらたきなし) さつま芋のごま和え えのきとねぎのすまし汁	煮込みうどん (人参 キャベツ) チャー麺
11 木	ハイハイン ビスケット 食べる煮干し	10倍がゆ又はおかゆ じゃがいもときなこのとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね キャベツ和え じゃがいもともやしの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮(竹輪・蒟蒻・生姜なし) チーズサラダ(お酢なし) もやしとニラの味噌汁	バナナ蒸しパン	30 火	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ なすのとうとう 南瓜のとうとう	おかゆ/軟飯 ささみと南瓜の煮物 スパゲッティー和え 人参のポタージュ オレンジ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 スパゲッティーサラダ 人参のポタージュ オレンジ	南瓜蒸しパン チーズ蒸しパン
12 金	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう じゃがいものとうとう	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 じゃがいもマッシュ 人参ともやしの味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ごまオクラ じゃがいもと玉葱と人参の味噌汁	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト						
13 土	ハイハイン ビスケット		おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 マカロニ和え 玉葱とキャベツの味噌汁	チキンライス マカロニサラダ キャベツスープ	ハイハイン ビスケット						
16 火	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとうとう きゅうりのとうとう	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 きゅうり和え もやしと人参の味噌汁	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ 厚揚げのとうみスープ	豆乳きなことゼリー						
17 水	ふかし芋	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとうとう キャベツのとうとう	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね キャベツ和え 人参ともやしの味噌汁	ごはん キャベツと豚肉の蒸し煮(にんにくなし) 切り干しサラダ(お酢なし) もやしスープ	南瓜の甘煮 バナナ クラッカーサンド バナナ						