

令和7年8月 離乳食献立表

久良岐保育園

日	前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日	前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	
1 金	バナナ 10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね きゅうり和え もやしと人参の味噌汁	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 中華きゅうり(セロリ無し) もやしスープ	枝豆蒸しパン 枝豆	19 火	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ又はおかゆ キャベツときなこのとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ キャベツ和え 人参と玉葱の味噌汁 オレンジ	ごはん ハンバーグ キャベツサラダ(レモン無し) 人参と玉葱の味噌汁 オレンジ	いちごジャムコッペ
2 土	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 キャベツ和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん スパゲッティきり風 ごまキャベツ ポテトスープ	ハイハイ ビスケット	20 水	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/つくね きゅうり和え もやしとキャベツの味噌汁	ごはん 青椒肉絲 春雨サラダ(お酢無し) わかめスープ	キャベツとしらすのスパゲッティ
4 月	ヨーグルト 10倍がゆ又はおかゆ じゃが芋ときなこのとろとろ キャベツのとろとろ	おかゆ/軟飯 鶏肉とじゃが芋のマッシュ キャベツ和え かぶと玉葱の味噌汁	ごはん ボルシチ風(セロリ無し) シーチキンサラダ(レモン無し) オニオンスープ	おなかおむすび チーズおなかおむすび	21 木	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ マカロニ和え 玉葱と南瓜の味噌汁	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ(卵無し) トマトと玉葱のスープ	お楽しみおやつ
5 火	バナナ 10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮/ 鶏レバー入りハンバーグ チンゲン菜和え かぶともやしの味噌汁	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え かぶとしめじの味噌汁	きなこヨーグルト (コーンフレーク入り)	22 金	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ じゃが芋ときなこのとろとろ キャベツのとろとろ	おかゆ/軟飯 じゃが芋と鶏肉のマッシュ 人参和え キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 肉じゃが 凍り豆腐とひじきの含め煮 キャベツと玉葱の味噌汁	南瓜蒸しパン
6 水	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 鶏ひき肉のマーボ豆腐風 人参和え チンゲン菜と玉ねぎの味噌汁	ごはん マーボ豆腐(にんにく生姜無し) 春雨のソテー チンゲン菜スープ	南瓜の甘煮 バナナ クラッカーサンド バナナ	23 土	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ又はおかゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸し南瓜 玉葱とじゃが芋の味噌汁	スパゲッティナポリタン じゃが芋としめじのサラダ オニオンスープ	ハイハイ ビスケット
7 木	バナナ 10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとろとろ 南瓜のとろとろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね 蒸し南瓜 もやしとチンゲン菜の味噌汁	ごはん ビビンバ丼(にんにく生姜無し) 蒸し南瓜 わかめとねぎのスープ	煮込みうどん (人参 もやし) めんつゆうどん	25 月	ヨーグルト	10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 玉葱と豆腐の煮物 きゅうり和え 人参とキャベツの味噌汁	ごはん 豆腐とひき肉のケチャップ煮 ハムサラダ ポトフスープ	南瓜の甘煮 ミニミニピザ
8 金	オレンジ 10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 きゅうり和え ねぎと南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 鉄骨サラダ なすと油揚げの味噌汁	南瓜サンド	26 火	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ じゃが芋ときなこのとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 蒸しじゃが 人参と南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 人参スープ(たまご無し)	おなかおむすび(青のり) わかめおむすび(青のり)
9 土	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 蒸しじゃが キャベツと玉葱の味噌汁	チキンライス じゃが芋としめじのサラダ キャベツスープ	ハイハイ ビスケット	27 水	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ又はおかゆ 人参ときなこのとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/ハンバーグ きゅうり和え 南瓜のポターージュ バナナ	ごはん ハンバーグ 切り干しサラダ(お酢無し) 南瓜のポターージュ バナナ	マカロニきなこ
12 火	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ 高野豆腐のとろとろ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 人参和え ねぎと南瓜の味噌汁 すいか	冷やしきつねうどん(かまぼこ無し) 高野豆腐の煮物 すいか	南瓜蒸しパン	28 木	バナナ	10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物 きゅうり和え 玉葱と南瓜の味噌汁	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ オクラときゅうりののり和え 麩と長ネギのすまし汁	蒸しとうもろこし
13 水	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとろとろ	おかゆ/軟飯 人参と豆腐の煮物 きゅうり和え 南瓜と玉葱の味噌汁	しらすおむすび おなかおむすび シーチキンおむすび かぼちゃサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	きなこ豆乳ゼリー	29 金	オレンジ	10倍がゆ又はおかゆ 南瓜ときなこのとろとろ 人参のとろとろ	おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/つくね 蒸し南瓜 人参と玉葱の味噌汁 バナナ	ごはん 茄子のミートソース ひじきサラダ(お酢無し) 人参と玉葱の味噌汁 バナナ	きなこ蒸しパン
14 木	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ キャベツときなこのとろとろ 南瓜のとろとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 キャベツ和え チンゲン菜と南瓜の味噌汁	ひじきごはん 鶏肉のケチャップ煮 塩もみ チンゲン菜と南瓜のスープ	いちご蒸しパン	30 土	ハイハイ ビスケット	10倍がゆ又はおかゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 さつまいものマッシュ 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 肉味噌 さつまいもの甘煮 えのきと舞茸の味噌汁	カップヨーグルト ハイハイ カップヨーグルト ビスケット
15 金	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ 豆腐のとろとろ 南瓜のとろとろ	おかゆ/軟飯 ささみの煮物 南瓜和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の照り焼き 大根炒めサラダ 麩と油揚げの味噌汁	南瓜サンド						
16 土	ハイハイ ビスケット 10倍がゆ又はおかゆ	おかゆ/軟飯 高野豆腐の煮物 人参和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	とん丼(生姜無し) 人参しりしり じゃが芋とわかめの味噌汁	ハイハイ ビスケット						
18 月	ヨーグルト 10倍がゆ又はおかゆ 白身魚のとろとろ きゅうりのとろとろ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け きゅうり和え ねぎと豆腐の味噌汁	ごはん 白身魚の西京焼き もやしのじゃこ和え なめこ汁	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト						