

令和6年

4月の献立

久良岐保育園

日	曜日	1.2歳児 朝おやつ	給食	食材	おやつ	食材	1.2歳児 エネルギー たんぱく質	3.4.5歳児 エネルギー たんぱく質
1	月	麦茶 ヨーグルト (きなこ)	ハヤシライス ハムサラダ バナナ	米 豚もも 玉葱 人参 トマト缶 ハヤシルウ ハム 人参 きゅうり キャベツ 油	麦茶 たぬきうどん	うどん ねぎ めんつゆ かまぼこ 揚げ玉	346 kcal 14.2 g	401 kcal 16.7 g
2	火	麦茶 バナナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 キャベツとインゲンのお浸し 味噌汁	手羽元 ねぎ 生姜 キャベツ 人参 いんげん かつお節 じゃが芋 玉葱 人参	牛乳 マカロニきなこ	マカロニ きなこ	403 kcal 16.1 g	470 kcal 20 g
3	水	牛乳 オレンジ	ごはん 豆腐の中華煮 春雨サラダ わかめスープ	豆腐 豚もも 人参 キャベツ チンゲン菜 舞茸 ごま油 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 ごま油 わかめ ねぎ ごま	牛乳 プルーン入り ココア蒸しパン	ミックス粉 豆乳 ココア プルーン	446 kcal 17.8 g	446 kcal 17.1 g
4	木	牛乳 食べる 煮干し	ごはん レバー入りポークビーンズ スパゲッティサラダ オニオンスープ	豚挽 豚レバー 人参 玉葱 じゃが芋 大豆 トマト缶 グリンピース スパゲッティ ツナ缶 キャベツ 人参 マヨレ 玉葱 パセリ	牛乳 非常用菓子パン		528 kcal 22.5 g	541 kcal 21.4 g
5	金	麦茶 バナナ	ごはん キャベツと豚肉の蒸し煮 ひじきの白和え 味噌汁	豚もも にんにく キャベツ 玉葱 人参 ひじき 人参 つきこんにやく いんげん チンゲン菜 木綿豆腐 すりごま 練りごま えのき 舞茸	牛乳 ジャーマンポテト	じゃが芋 ピーマン ウインナー カレー粉	372 kcal 15.3 g	429 kcal 18.7 g
6	土	麦茶 カルシウム せんべい	スパゲッティきこり風 じゃが芋としめじのサラダ バナナ	スパゲッティ ツナ缶 しめじ えのき 玉葱 トマト缶 グリンピース じゃが芋 しめじ いんげん へーコン マヨレ	牛乳 マリービスケット ウエハース 食べる煮干し		397 kcal 16 g	456 kcal 17.8 g
8	月	麦茶 ヨーグルト (プルーン)	グリンピースごはん 鮭の塩焼き 五目豆 すまし汁	米 グリンピース 鮭 大豆 人参 ごぼう こんにやく 昆布 豆腐 ねぎ えのき	牛乳 バナナケーキ	バナナ ミックス粉 卵 バター 牛乳 油	444 kcal 24.1 g	533 kcal 29.2 g
9	火	牛乳 オレンジ	ごはん 豚肉の柳川風 アスパラのおかか和え 味噌汁	豚もも 卵 ごぼう 玉葱 人参 しらたき アスパラ キャベツ かつお節 マヨレ 玉葱 ニラ	牛乳 シュガーサンド	食パン バター	456 kcal 18.9 g	464 kcal 18.2 g
10	水	麦茶 バナナ	ごはん 竹輪の磯辺揚げ ごぼうサラダ 味噌汁	竹輪 薄力粉 片栗粉 青のり 油 ごぼう 人参 すりごま マヨレ 豆腐 ねぎ なめこ 油揚げ	牛乳 ペペロンチーノ	スパゲッティ キャベツ しらす にんにく オリーブ油	430 kcal 14.7 g	506 kcal 18.2 g
11	木	牛乳 食べる 煮干し	黒糖パン 鶏肉とブロッコリーのケチャップ コールスローサラダ かぶのスープ	鶏もも 薄力粉 片栗粉 ブロッコリー キャベツ 人参 コーン マヨレ かぶ かぶ葉	麦茶 チーズおかかおむすび	米 かつお節 チーズ のり	371 kcal 18.2 g	425 kcal 19.3 g
12	金	牛乳 オレンジ	スパゲッティミートソース コーンブロッコリー バナナ	スパゲッティ 豚挽 玉葱 人参 ピーマン トマト缶 ソース 薄力粉 ブロッコリー コーン	牛乳 メロンパン		435 kcal 18.7 g	431 kcal 18.2 g
13	土	麦茶 マリービスケット	とん丼 ごまキャベツ 味噌汁	米 豚もも 玉葱 生姜 キャベツ 人参 すりごま 玉葱 ニラ	麦茶 カップヨーグルト ウエハース		331 kcal 15.9 g	363 kcal 18.1 g
15	月	麦茶 ヨーグルト (いちごジャム)	ごはん カレー風肉じゃが 鉄骨サラダ 味噌汁	豚もも じゃが芋 玉葱 人参 しらたき グリンピース カレー粉 ひじき しらす干し 人参 きゅうり 切り干し大根 マヨレ ごま油 キャベツ 玉葱	牛乳 焼きそばパン	コッペパン 中華麺 キャベツ もやし	459 kcal 18.2 g	501 kcal 19.8 g