

日	曜日	1.2歳児 朝おやつ	給食	食材	おやつ	食材	1.2歳児 エネルギー たんぱく質	3.4歳児 エネルギー たんぱく質
19	月	麦茶 ヨーグルト (いちごジャム)	ごはん 豚肉の西京焼き 鉄骨サラダ 具だくさん味噌汁	豚ロース 西京味噌 ひじき しらす干し 人参 ほうれん草 ごま油 マヨドレ じゃがいも 人参 ねぎ ごぼう	牛乳 プルーン入り ココア蒸しパン	ミックス粉 豆乳 ココア プルーン	494 kcal 21.9 g	553 kcal 24.2 g
20	火	牛乳 食べる 煮干し	ごはん 鶏肉のから揚げ・香味ソース ポテトサラダ かぶのスープ	鶏もも 生姜 片栗粉 わけぎ 油 じゃが芋 きゅうり コーン 人参 マヨドレ かぶ かぶ葉	牛乳 お楽しみおやつ		610 kcal 22 g	664 kcal 21.2 g
21	水	麦茶 バナナ	ごはん 豆腐の中華煮 じゃこ和え 味噌汁	豆腐 豚もも 人参 キャベツ チンゲン菜 舞茸 片栗粉 ごま油 大根 人参 しらす干し きゅうり ごま油 わかめ もやし	麦茶 コーンフロスト フルーツグラノーラ	コーンフロスト 牛乳	371 kcal 14.1 g	423 kcal 17.8 g
22	木	牛乳 オレンジ	ごはん 肉団子と白菜のスープ こふき芋 バナナ	鶏挽 玉ねぎ パン粉 白菜 人参 春雨 片栗粉 じゃが芋 パセリ	牛乳 ホットドック	コッペパン ウインナー キャベツ	551 kcal 22.4 g	571 kcal 22.6 g
24	土	麦茶 ウエハース	ごはん クリームシチュー コーンブロッコリー みかん	鶏もも 玉ねぎ 人参 じゃが芋 白菜 クリームルウ ブロッコリー コーン	麦茶 カップヨーグルト たべっこどうぶつ ビスケット		306 kcal 11.6 g	360 kcal 13.5 g
26	月	麦茶 ヨーグルト (白桃)	ごはん 鮭の胡麻味噌焼き ひじきと大豆の炒り煮 なめこ汁	鮭 すりごま ひじき 大豆 油揚げ 人参 ごま油 なめこ 豆腐 長ネギ	牛乳 ペペロンチーノ	スパゲッティ キャベツ しらす干し ニンニク オリーブ油	391 kcal 22.7 g	472 kcal 27.7 g
27	火	牛乳 みかん	ごはん 豚レバーのかりん揚げ 納豆和え 味噌汁	豚レバー 生姜 片栗粉 すりごま いらごま 牛乳 油 ほうれん草 人参 もやし 納豆 かぶ しめじ	麦茶 バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト コーンフレーク	420 kcal 18 g	407 kcal 17.2 g
28	水	牛乳 食べる 煮干し	ドライカレー チーズサラダ オレンジ	米 豚挽 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン カレー粉 キャベツ チーズ きゅうり 人参 オリーブ油	牛乳 ミネストローネ	スパゲッティ ベーコン 大豆 人参 玉葱 キャベツ トマト缶	348 kcal 14.9 g	422 kcal 17.2 g
29	木	麦茶 バナナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え 味噌汁	手羽元 ねぎ 生姜 ひじき 人参 つきこんにゃく インゲン 木綿豆腐 ほうれん草 すりごま ねりごま じゃがいも 玉葱	牛乳 人参蒸しパン	ミックス粉 人参 豆乳	430 kcal 16.2 g	500 kcal 19.7 g

🌸 給食室より

2月3日は節分です。節分は『みんなが健康で幸せに過ごせますように』という意味を込めて悪いものを追い出す日とされています。

また季節を分けるという意味があり、昔の日本では春は一年の始まりとされ、特に大切にされていたそうです。

暦の上で2月4日ごろを『立春』と呼び、春が始まる日とされ、冬と春を分ける日を『節分』と呼ぶようになったそうです。

