

令和6年2月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		前期 (5~6ヶ月)	中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
1	木	ビスケット 食べる 煮干し	つかしがゆ おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/ハンバーグ キャベツ和え かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	ごはん 野菜と豚肉の炒め物 ごまキャベツ えのきとまいたけの味噌汁	かぼちゃの甘煮 かぼちゃサンド	20	食べる 煮干し	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 人参と鶏ささみの煮物 蒸しじゃが かぶとかぶの葉の味噌汁	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ かぶとかぶの葉のスープ	お楽しみおやつ
2	金	バナナ	つかしがゆ おかゆ/軟飯 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草和え ねぎともやしの味噌汁	ごはん 高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草とハムの胡麻和え 花麩とねぎのすまし汁	きなこおはぎ風 みかん	21	バナナ	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 キャベツと豆腐の煮物 大根和え もやしと人参の味噌汁	ごはん 豆腐の中華煮 じゃこ和え もやしとわかめの味噌汁	豆乳入りコーンフレーク 牛乳入りコーンフロスト
3	土	ビスケット	つかしがゆ	チキンライス じゃが芋としめじのサラダ 人参スープ	赤ちゃんせんべい ビスケット	22	オレンジ	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 白菜の鶏そぼろ煮/白菜入りつみれ 蒸しじゃが 人参と玉葱の味噌汁 バナナ	ごはん 肉団子と白菜のスープ 粉ふき芋 バナナ	かぼちゃサンド (カボチャ 豆乳 オリーブ油)
5	月	ヨーグルト	つかしがゆ おかゆ/軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 大根和え チンゲン菜ともやしの味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の炒め風サラダ 大根とわかめの味噌汁	バナナトースト	24	ビスケット			ごはん クリームスープ コーンブロッコリー みかん	カップヨーグルト ビスケット
6	火	バナナ	つかしがゆ おかゆ/軟飯 鶏ささみの煮物/ささみせんべい 蒸しかぼちゃ 人参ポタージュ	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ 人参のポタージュ	おかかおむすび ひじきおむすび	26	ヨーグルト	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け ゆで人参 ねぎとかぼちゃの味噌汁	ごはん 鮭の胡麻味噌焼き ひじきと大豆の炒り煮 なめこ汁	お野菜スパゲッティー
7	水	食べる 煮干し	つかしがゆ おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 白菜と人参和え かぼちゃと大根の味噌汁 みかん	ごはん 高野豆腐とちくわぶの煮物 白菜サラダ(お酢なし) かぼちゃと大根の味噌汁 みかん	マカロニきなこ	27	みかん	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 ほうれん草と人参和え かぶとかぶの葉の味噌汁	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 納豆和え かぶとかぶの葉の味噌汁	バナナヨーグルト
8	木	オレンジ	つかしがゆ おかゆ/軟飯 マーボー豆腐風 ブロッコリー和え 人参とコーンの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーの中華和え(お酢なし) 人参とインゲンとコーンのスープ	煮込みうどん 焼うどん	28	食べる 煮干し	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮/ハンバーグ ゆで人参 かぼちゃのポタージュ オレンジ	ごはん 肉団子とキャベツのケチャップ煮 チーズサラダ かぼちゃのポタージュ オレンジ	ミネストローネ風 ミネストローネ
9	金	みかん	つかしがゆ おかゆ/軟飯 玉葱の鶏そぼろ煮/ハンバーグ キャベツ和え 人参のポタージュ バナナ	ごはん ハンバーグ 蒸し鶏サラダ 人参のポタージュ バナナ	かぼちゃ蒸しパン	29	バナナ	つかしがゆ	おかゆ/軟飯 鶏ささみとねぎの煮物 ほうれん草和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ひじきの白和え(こんにゃくなし) じゃが芋と玉葱の味噌汁	人参蒸しパン
10	土	マリー ビスケット		ごはん 青椒肉絲 にんじんしりしり かぶとかぶの葉の味噌汁	ビスケット						
13	火	ヨーグルト	つかしがゆ おかゆ/軟飯 白身魚の煮付け/白身魚のピカタ風 ゆで人参 小松菜とじゃが芋の味噌汁	ごはん ブリの照り焼き ゆで人参 小松菜と油揚げの味噌汁	蒸しじゃが/じゃが芋おやき ジャーマンポテト (ピーマン・鶏ガラ・オリーブ油)						
14	水	バナナ	つかしがゆ おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮 キャベツ和え チンゲン菜と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏レバー入りポークビーンズ シーチキンサラダ(レモンなし) チンゲン菜スープ	おかかおむすび チーズおかかおむすび						
15	木	オレンジ	つかしがゆ おかゆ/軟飯 ねぎと鶏そぼろ煮/ねぎと肉団子の煮物 里芋田楽 小松菜ともやしの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 小松菜入りもやし和え ねぎとわかめのすまし汁	かぼちゃの甘煮 バナナ クラッカーサンド バナナ						
16	金	食べる 煮干し	つかしがゆ おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/人参入りつくね ゆで大根 キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 松風焼き 大根炒めサラダ キャベツと玉葱の味噌汁	きな粉蒸しパン/パンケーキ きな粉パンケーキ						
19	月	ヨーグルト	つかしがゆ おかゆ/軟飯 ほうれん草と鶏ささみの煮物 ゆで人参 じゃが芋とねぎの味噌汁	ごはん 豚肉の西京焼き 鉄骨サラダ(お酢なし) 具たくさん味噌汁(ごぼうなし)	かぼちゃ蒸しパン						