

# 令和5年8月 離乳食献立表

久良岐保育園

日		中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ	日		中期・後期 (7~8・9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)	おやつ
1	火	すいか おかゆ/軟飯 人参とささみの煮物/つくね きゅうり和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのじゃこ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	きな粉蒸しパン	18	金	オレンジ おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/つくね キャベツ和え ねぎと玉葱の味噌汁	ごはん 松風焼き しらすとキャベツときゅうり和え えのきとねぎの味噌汁	かぼちゃの甘煮/ビスケット バナナ クラッカーサンド バナナ
2	水	オレンジ おかゆ/軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮/鶏肉ハンバーグ キャベツと人参和え もやしと玉葱の味噌汁	ごはん 肉じゃが キャベツの中華和え もやしとにらの味噌汁	南瓜サンド 二色サンド	19	土	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮 さつま芋の甘煮 人参ともやしの味噌汁	焼うどん さつま芋のごま和え わかめと油揚げの味噌汁	赤ちゃんせんべい ビスケット
3	木	バナナ おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 人参和え キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん 厚揚げ田楽 にんじんしりしり キャベツと玉葱の味噌汁	蒸しとうもろこし	21	月	ヨーグルト おかゆ/軟飯 白身魚の煮物/白身魚のソテー 人参和え 南瓜のポタージュ	ごはん 白身魚のソテー ひじきサラダ レタススープ	さつま芋サンド シュガーサンド
4	金	オレンジ おかゆ/軟飯 玉ねぎの鶏そぼろ煮/玉ねぎと肉団子の煮物 きゅうり和え じゃが芋のポタージュ	ごはん なすと豚肉の味噌炒め きゅうり和え じゃが芋のポタージュ	煮込みうどん 焼うどん	22	火	オレンジ おかゆ/軟飯 ささみとコーンの煮物 じゃが芋マッシュ 玉ねぎと人参の味噌汁	ごはん 鶏肉のコーンクリーム煮 ポテトサラダ 夏野菜スープ	お楽しみおやつ
5	土	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 玉ねぎの鶏そぼろ煮 人参和え 南瓜と玉葱の味噌汁	スパゲッティミートソース いんげんのごま和え オニオンスープ	赤ちゃんせんべい ビスケット	23	水	バナナ おかゆ/軟飯 南瓜の鶏そぼろ煮 蒸しじゃが ねぎと冬瓜の味噌汁	ごはん 豚ひきと野菜の炒め煮 こふき芋 冬瓜スープ	煮込みうどん ねぎと人参のうどん
7	月	ヨーグルト おかゆ/軟飯 白身魚煮付け 南瓜のマッシュ ねぎと玉葱の味噌汁	ごはん 鮭の胡麻味噌焼き ひじきと大豆の炒り煮 ねぎとわかめのすまし汁	きな粉サンド ジャムバターサンド	24	木	オレンジ おかゆ/軟飯 豆腐とキャベツの煮物/豆腐ステーキ 人参和え たまねぎともやしの味噌汁	ごはん 豆腐の中華煮 ごまオクラ 玉ねぎとわかめの味噌汁	南瓜蒸しパン チーズ蒸しパン
8	火	蒸しとうもろこし おかゆ/軟飯 ささみともやしの煮物 きゅうり和え 枝豆のポタージュ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 オクラときゅうりともやし和え なすとえのきの味噌汁	南瓜の煮物/枝豆 枝豆	25	金	バナナ おかゆ/軟飯 ささみの煮物/鶏肉ハンバーグ 南瓜マッシュ 玉ねぎと人参の味噌汁	ごはん チキンのハーブ焼き かぼちゃサラダ トマトスープ	とうもろこしおじゃ とうもろこしおむすび
9	水	バナナ おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮 じゃが芋のマッシュ キャベツと玉葱の味噌汁	ごはん ポークビーンズ 切り干しサラダ キャベツスープ	おかかおじゃ チーズおかかおむすび	26	土	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 南瓜の鶏そぼろ煮 人参和え 玉ねぎともやしの味噌汁	ルースーごはん もやし和え 大豆スープ	カップヨーグルト
10	木	オレンジ おかゆ/軟飯 玉ねぎと豆腐の煮物/豆腐ステーキ きゅうり和え 人参のポタージュ	ごはん マーボー豆腐風 春雨サラダ わかめとねぎのスープ	蒸しじゃが じゃがバター	28	月	ヨーグルト おかゆ/軟飯 玉ねぎの鶏そぼろ煮/つくね 人参和え じゃが芋のポタージュ	ごはん 豚ももと野菜の炒め煮 ひじきの白和え わかめと玉葱のすまし汁	野菜スパゲッティ ナポリタン
11	金	山の日			29	火	バナナ おかゆ/軟飯 キャベツの鶏そぼろ煮 きゅうり和え 人参と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の西京焼き 塩もみ ミニトマト 人参スープ	きな粉サンド
12	土	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 玉ねぎの鶏そぼろ煮 きゅうり和え もやしと南瓜の味噌汁	ごはん 豚ももと玉葱の炒め物 きゅうり和え もやしスープ	赤ちゃんせんべい ビスケット	30	水	オレンジ おかゆ/軟飯 鶏レバーの甘辛煮/鶏レバー入りハンバーグ 人参和え キャベツともやしの味噌汁	ごはん 鶏レバー入りハンバーグ 納豆和え キャベツと油揚げの味噌汁	バナナヨーグルト
14	月	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 豆腐の煮物/豆腐ステーキ 南瓜の甘煮 ねぎと玉葱の味噌汁	おかかとツナのおむすび 南瓜の煮物 ねぎとわかめの味噌汁	りんごジュース風ゼリー りんごジュースゼリー	31	木	梨 おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮/鶏肉ハンバーグ キャベツ和え 玉ねぎと南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉と夏野菜の炒め煮 キャベツサラダ 玉ねぎと南瓜の味噌汁	マカロニきなこ
15	火	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 ねぎの鶏そぼろ煮/つくね きゅうり和え 南瓜のポタージュ	ごはん つくね きゅうり和え 南瓜のポタージュ	きな粉サンド					
16	水	赤ちゃんせんべい おかゆ/軟飯 人参の鶏そぼろ煮 キャベツ和え 玉ねぎと南瓜の味噌汁	ごはん 豚ももと野菜の炒め物 スパゲティサラダ 玉ねぎと南瓜の味噌汁	豆乳入りコーンフレーク					
17	木	バナナ おかゆ/軟飯 ささみと玉葱の煮物 きゅうり和え じゃが芋のポタージュ	ごはん タンドリーチキン風 トマトサラダ ポテトスープ	きな粉おはぎ風					