

園だより



久良岐保育園
横浜市南区中里 3-23-1
TEL 045(731)5994
発行人 内田礼子

12月号

運動会の時に砂場は砂が山盛りになりました。砂場で、型抜きや、お団子作りがさぞかし楽しく密集して遊んでいるのかと想像します。確かに、砂場で砂をすくって遊ぶ子どもたちがいます。が、圧倒的に鬼ごっこ（種類はいくつもありますが）と、2歳児に関しては、「よ〜いどん」への憧れがあるようで、「いちについて」できをつけの姿勢をとる。これが楽しいようです。とにかく走る走る！走る！子ども達は走ることが大好きです。久良岐の園庭は、走りだしたくなる園庭なのかもしれません。

(主任 片岡柳子)

12月の予定		
1	木	生活展
2	金	生活展
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	体育指導(すみれ・ひまわり・ばら)
8	木	和太鼓指導 (ひまわり・ばら)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	体育指導(すみれ・ひまわり・ばら)
15	木	誕生会
16	金	和太鼓指導 (ひまわり・ばら)
17	土	
18	日	
19	月	音楽指導
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	クリスマス会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	冬休み
30	金	冬休み
31	土	冬休み

給食室

久良岐保育園の給食室は、毎日子ども達の事を考えながら調理しています。新入园児は顔と名前が一致するように給食室に写真が貼ってあります。乳児は園庭に行くときに給食室の前を通って様子を見ながら出かけ、時々調理中の職員に手を振ったりしています。給食室の職員は、4月に比べると、0・1歳児が成長したことで、離乳食から幼児食へ移行し、余裕が出たことで、可能な時には、栄養士が保育室へ子ども達の食べている様子をそっと見に行き、子ども達の理解を深めます。運動会の時には用具係を担っていただきました。子ども達の運動量を知り、メニュー選びの情報収集をします。生活展では「鉄」クイズを用意しました。12月は「鉄」強化月間です。毎月、日本人の食事摂取基準の数値と照らし合わせていますが、ビタミン、カルシウム、脂質、等は基準値に達しますが、鉄の数値を基準値に合わせるためには、メニューにいくつもの工夫が必要となります。レバーのかりん揚げ胡麻ソース・ほうれん草和え・ココア蒸しパン等、予め鉄含有量の多い食品を用意しておき、鉄の数値を基準値に近づけます。また身体測定の結果を、グラフに記入し、成長を見守ってくれています。給食室の職員は、久良岐の子ども達の元気の源をつくりだしています。

1月の予定

1日~3日

冬休み

6日

もちつき

20日

新春お楽しみ会

*予定は変更になることがあります。

年末年始の登園予定のお手紙を配布しました。この時期に職員も休日・休暇をとります。

12月27日(火)から1月7日(土)の間で、ご家庭での保育が可能な保護者の皆様のご協力をお願いいたします。